

# Essensbogen

Liebe\*r Freizeiteilnehmer\*in,  
in deinem Anmeldebogen hast du uns mitgeteilt, dass du spezielle Kost benötigst oder wünschst. Damit auch du mit Deinem Essen so richtig zufrieden sein wirst und wir vom Küchenteam besser planen können, brauchen wir von dir noch einige Infos über deine Essgewohnheiten:

1. **Name:** \_\_\_\_\_

**Freizeit:** \_\_\_\_\_

2. **Ich habe folgende Allergien und/oder Unverträglichkeiten:**

\_\_\_\_\_

3. **Kostform**

Vegetarisch     streng Glutenfrei     Glutenfrei     Laktosefrei

Andere: \_\_\_\_\_

4. **Frühstück**

Was isst Du am Liebsten?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. **Mittagessen/Abendessen**

Was isst Du Liebsten?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. **Was isst Du gar nicht?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Vielen Dank für deine Mitarbeit. Sollte es dennoch zu Problemen mit Deiner Verpflegung während der Freizeit kommen, sind wir jederzeit gerne bereit mit dir darüber zu sprechen. Falls Ihr vorher noch etwas abgeklärt haben wollen, dann ruft uns einfach an!

*Dein Küchenteam*